



Mit Schlafbrille von stoffe.de stilvoll und ungestört nächtigen

Am Neujahrstag perfekt gestylt – dank selbstgemachter Schlafbrille

Halstenbek, 15. Dezember 2010 – Schon Doris Day wusste, wie frau sich stilvoll zum Bettgeflüster kleidet. Die Ikone des perfekten Damenoutfits aus den 1950er Jahren ziert im gleichnamigen Film ihre wirren Haare mit einer Schlafbrille. Eine solche Maske lässt nicht nur gut schlafen, sondern bereichert auch das Styling am Morgen. Wann wäre das wichtiger als am 1. Januar nach gelungener Party?

Eine Schlafbrille ist einfach selbst zu machen – und mit ihr sieht das Nachtstyling richtig gut aus, wenn Farben oder Muster an den Pyjama angepasst sind. Davon abgesehen erleichtert sie das Schläfchen am Mittag: Durch die Dunkelheit kommt der Mensch besser zur Ruhe. Meistens verbringt man die Siesta auf dem Sofa im Wohnzimmer und nicht im eigenen Bett. Auch hier lässt die Schlafbrille die Trägerin gut aussehen.

Nähanleitung Schlafmaske

Folgende Schritte erklären in Kürze, wie die Schlafbrille zu schneiden ist:

- Zur Herstellung eines Schnittmusters wird die Form einer Sonnenbrille kopiert und rundherum mit 1cm Nahtzugabe versehen.
- Den Rand der Schlafbrille ziert eine „Faltenborte“: Das Muster für diesen Falteenteil wird ca. 6 cm breit und mindestens 74 cm lang. In der Mitte ist die Umbruchlinie zu markieren, an der der Stoff später umgebügelt wird.
- Dann werden die Falten eingeteilt. Wir haben einen Falteninhalt von 2 cm und eine Faltenaufsicht von 0,5 cm gewählt.
- Nun folgt das Zuschneiden: Das Falteenteil wird einmal zugeschnitten, die Faltenmarkierungen werden beim Zuschneiden auf den Stoff übertragen und mit der Schere 0,3 cm eingeschnitten. Für die Schlafmaske werden 5 Teile zugeschnitten: 1x die Vorderseite, 1x die Rückseite, 1x die Futterwatte, 2x Vlieseline.
- Das Schnittteil für die Falten wird in der Mitte umgebügelt und verstürzt, bevor die Falten eingebügelt werden.
- Abschließend wird auf die linke Seite des Rückenteils eine Lage Vlieseline gebügelt. Die zweite Lage Vlieseline auf die linke Seite des Vorderteils bügeln.
- Los geht es mit dem Nähen: Das wattierte Futter wird auf der linken Seite des Vorderteils der Maske mit einer Steppnaht fixiert.

- Detail für Fortgeschrittene: Um die Vorderseite der Schlafbrille mit einem witzigen Spruch zu verzieren, können mit einem Zauberstift die Worte auf die rechte Seite des Vorderteils geschrieben werden. Anschließend den Spruch mit der Maschine nachnähen. Der Zauberstift verschwindet nach einem Tag.
- Das bereits verstürzte Falteinteil wird jetzt gefaltet und gebügelt, gefaltet und gebügelt, gefaltet und gebügelt... Wenn alles gefaltet ist, sollte das Schnittteil mit einer Steppnaht im Abstand von ca. 0,7 cm zum offenen Rand fixiert werden.
- Zum Fixieren des Falteinteils an der Maske das Teil rechts auf rechts auf das Maskenvorderteil legen. Zum vorläufigen Fixieren sollten erst einmal Stecknadeln benutzt werden. Diese müssen mit 1 cm Nahtzugaben befestigt werden. Anschließend beide Teile mit einer Steppnaht miteinander verbinden – hier bitte auch den 1 cm Nahtzugabe beibehalten. Denn so liegt die Fixiernäht des Falteinteils hinter der neuen Naht, die das Falteinteil und die Vorderseite der Maske zusammenhält und ist dementsprechend bei Fertigstellung der Maske nicht mehr zu sehen.
- Nun werden die Nahtzugaben nach innen gebügelt und auf ca. 0,5 cm zurückgeschnitten.
- Die Vorderseite der Maske wird jetzt mit der zugeschnittenen Futterwatte gefüllt. Danach das Vorderteil von rechts absteppen, um so die Futterwatte fest anzubringen.
- Jetzt geht's an die Rückseite: Die Nahtzugaben zuerst nach innen umbügeln und das Schnittteil anschließend von rechts absteppen.
- Nun wird die Rückseite links auf links mit Stecknadeln auf der Vorderseite festgeheftet. Das Gummiband jetzt schon an der richtigen Stelle mit fixieren, so dass es beim Festnähen zwischen Vorder- und Rückseite festgeheftet wird.
- Zum Schluss das Ganze per Hand zusammennähen. Die Handarbeit ist sinnvoll, damit diese letzte Naht nicht von vorne zu sehen ist und das Bild der Vorderseite stört.

FERTIG!

Eine ausführliche Nähanleitung inkl. Bildmaterial hängt dieser Meldung an. Gerne kann das Bildmaterial auch separat zur Verfügung gestellt werden.

Über fabfab - fabulous fabric

fabfab - fabulous fabric (www.stoffe.de) ist Europas führendes E-Commerce-Unternehmen für textile Meterware und Zubehör. Das Sortiment von fabfab umfasst über 6.000 Stoffe für Bekleidung, Dekoration sowie Möbel und wird durch eine große Auswahl an Nähzubehör wie beispielsweise Schnittmuster, Reißverschlüsse, Knöpfe und Garne sowie Fachliteratur ergänzt. Mit seinem stoffe.de-Nähservice bietet fabfab seinen Kunden die Möglichkeit, alle Stoffe von professionellen Näherinnen sofort in das gewünschte Produkt weiterverarbeiten zu lassen. Auf der separaten Plattform stoffrestposten.de können die Nutzer darüber hinaus Reststücke des aktuellen stoffe.de-Sortiments zu stark reduzierten Preisen erwerben. Eine Vielzahl an Hintergrundinformationen zu über 1.000 Textilfachbegriffen stellt das Unternehmen darüber hinaus in seinem Stofflexikon unter stofflexikon.com bereit. fabfab – fabulous fabric ist seit November 2003 online und hat seinen Sitz in Halstenbek bei Hamburg. Im Jahr 2008 weitete fabfab sein Online-Angebot auf die Länder Großbritannien und Schweden, in 2009 auf Frankreich, Italien und die Niederlande aus. Seit diesem Jahr gibt es auch Online-Shops in Dänemark, Finnland und Spanien. Gründer und Geschäftsführer ist Nils Haack.

Weitere Informationen und Bildmaterial:

www.fabfab.net
www.stoffe.de

Abdruck honorarfrei. Wir bitten um Zusendung eines Belegexemplars.

Kontakt:

Sandra Bocks
Public Relations

fabfab – fabulous fabric
Wilhelmstr. 31
25469 Halstenbek
E-Mail: s.bocks (at) fabfab.net
Tel: +49 (0)4101 8548098
Fax: +49 (0)4101 844 443